

ИП Пиклов С.В.

"Согласовано"

Меню на 08.04.2024 года (День 1)
МАОУ "СОШ №146"

Директор  /Е.Г.Охотникова/

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР2023	100	151
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ05	200	385
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
Сумма, руб.: 113,00		695
ЗАВТРАК 5-11 класс		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР2023	100	151
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ05	200	385
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
Сумма, руб.: 107,93		695
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ05	250	110
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ01	280	483
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.: 128,00		933

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудвасева/

ИП Пиклов С.В.

"Согласовано"

Меню на 09.04.2024 года (День 2)

Директор  /Е.Г.Охотникова/

МАОУ "СОШ №146"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК		
.КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ03	250	373
.ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	95	65
.ПЛЮШКА НОВОМОСКОВСКАЯ02	70	211
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
Сумма, руб.:	113,00	690
ЗАВТРАК 5-11 класс		
.КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ03	250	373
.ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	95	65
.ПЛЮШКА НОВОМОСКОВСКАЯ02	70	211
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
Сумма, руб.:	107,93	690
ОБЕД		
.ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)1	100	93
.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ01	250	121
.ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ01	100	249
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ03	180	267
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
Сумма, руб.:	128,00	968

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудвасева/

ИП Пиклов С.В.

"Согласовано"

Меню на 10.04.2024 года (День 3)

Директор  /Е.Г.Охотникова/

МАОУ "СОШ №146"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК		
.САЛАТ "ПЕСТРЫЙ"01	100	106
.ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ01	110	119
.РИС ОТВАРНОЙ	180	251
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
Сумма, руб.: 113,00		689
ЗАВТРАК 5-11 класс		
.САЛАТ "ПЕСТРЫЙ"01	100	106
.ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ01	110	119
.РИС ОТВАРНОЙ	180	251
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
Сумма, руб.: 107,93		689
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	161
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 01	280	459
.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.: 128,00		913

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудвасева/

ИП Пиклов С.В.

"Согласовано"

Меню на 11.04.2024 года (День 4)

Директор  /Е.Г.Охотникова/

МАОУ "СОШ №146"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК		
.ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ02	220	380
.БУЛОЧКА С СЫРОМ01	80	229
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	53
Сумма, руб.: 113,00		702
ЗАВТРАК 5-11 класс		
.ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ02	220	380
.БУЛОЧКА С СЫРОМ01	80	229
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	53
Сумма, руб.: 107,93		702
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	94
.РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ03	250	145
.КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"02	100	249
.РИС С ОВОЩАМИ19	190	194
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	84
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	40	88
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	104
Сумма, руб.: 128,00		958

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудвасева/

ИП Пиклов С.В.

"Согласовано"

Меню на 12.04.2024 года (День 5)

Директор  /Е.Г.Охотникова/

МАОУ "СОШ №146"



Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК		
.САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	100	82
.ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ01	100	249
.ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ02	200	240
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
Сумма, руб.:	113,00	682
ЗАВТРАК 5-11 класс		
.САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	100	82
.ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ01	100	249
.ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ02	200	240
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
Сумма, руб.:	107,93	682
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)2	100	11
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ05	250	136
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР2023	100	151
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ01	180	365
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	45	88
.ХЛЕБ РЖАНОЙ5	45	114
Сумма, руб.:	128,00	954

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудвасева/

ИП Пиклов С.В.

"Согласовано"

Меню на 13.04.2024 года (День 6)

Директор  /Е.Г.Охотникова/

МАОУ "СОШ №146"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ01	280	483
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 5	35	61
.ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	62
Сумма, руб.:	113,00	687
ЗАВТРАК 5-11 класс		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ01	280	483
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 5	35	61
.ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	62
Сумма, руб.:	107,93	687
ОБЕД		
.ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100.	100	95
.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ01	250	121
.БИТОЧЕК РЫБНЫЙ02	100	102
.СОУС СМЕТАННЫЙ	30	104
.КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ02	200	284
.КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	103
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	53
.ХЛЕБ РЖАНОЙ4	45	94
Сумма, руб.:	128,00	956

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудвасева/

ИП Пиклов С.В.

Меню на 15.04.2024 года (День 1)

Директор

"Согласовано"

/Е.Г.Охотникова/

МАОУ "СОШ №146"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР2023	100	151
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ05	200	385
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
Сумма, руб.:	113,00	695
ЗАВТРАК 5-11 класс		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР2023	100	151
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ05	200	385
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
Сумма, руб.:	107,93	695
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
.ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ05	250	110
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ01	280	483
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.:	128,00	933

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудвасева/



Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК		
.КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ03	250	373
.ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	95	65
.ПЛЮШКА НОВОМОСКОВСКАЯ02	70	211
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
Сумма, руб.: 113,00		690
ЗАВТРАК 5-11 класс		
.КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ03	250	373
.ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ	95	65
.ПЛЮШКА НОВОМОСКОВСКАЯ02	70	211
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
Сумма, руб.: 107,93		690
ОБЕД		
.ОВОЩИ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ ОТВАРНЫЕ (КУКУРУЗА)1	100	93
.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ01	250	121
.ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ01	100	249
.МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ03	180	267
.КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	85
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
Сумма, руб.: 128,00		968

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор



/Т.К.Тудвасева/

ИП Пиклов С.В.

Меню на 17.04.2024 года (День 3)

Директор  /Е.Г.Охотникова/

МАОУ "СОШ №146"



Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК		
.САЛАТ "ПЕСТРЫЙ"01	100	106
.ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ01	110	119
.РИС ОТВАРНОЙ	180	251
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
Сумма, руб.: 113,00		689
ЗАВТРАК 5-11 класс		
.САЛАТ "ПЕСТРЫЙ"01	100	106
.ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ01	110	119
.РИС ОТВАРНОЙ	180	251
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70
.ХЛЕБ РЖАНОЙ0	40	83
Сумма, руб.: 107,93		689
ОБЕД		
.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ)1	100	14
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	161
.РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 01	280	459
.КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	200	49
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.0	60	105
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.0	60	125
Сумма, руб.: 128,00		913

Директор



 /С.В. Пиклов/

Калькулятор



/Т.К.Тудвасева/

ИП Пиклов С.В.

"Согласовано"

Меню на 18.04.2024 года (День 4)

Директор  /Е.Г.Охотникова/

МАОУ "СОШ №146"

Название блюда	Выход	Калории
ЗАВТРАК		
.ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ02	220	380
.БУЛОЧКА С СЫРОМ01	80	229
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	53
Сумма, руб.:	113,00	702
ЗАВТРАК 5-11 класс		
.ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ02	220	380
.БУЛОЧКА С СЫРОМ01	80	229
.ЧАЙ С САХАРОМ	200	40
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	53
Сумма, руб.:	107,93	702
ОБЕД		
.САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	94
.РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ03	250	145
.КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"02	100	249
.РИС С ОВОЩАМИ19	190	194
.НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА.	200	84
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	40	88
.ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	104
Сумма, руб.:	128,00	958

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудвасева/

ИП Пиклов С.В.

Меню на 19.04.2024 года (День 5)

МАОУ "СОШ №146"

"Согласовано"
Директор  /Е.Г.Охотникова/

Название блюда

Выход

Калории

ЗАВТРАК

.САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	100	82
.ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ01	100	249
.ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ02	200	240
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70

Сумма, руб.: 113,00
ЗАВТРАК 5-11 класс 682

.САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	100	82
.ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ01	100	249
.ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ02	200	240
.ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	41
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	70

Сумма, руб.: 107,93
ОБЕД 682

.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ)2	100	11
.СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ05	250	136
.ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР2023	100	151
.КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ01	180	365
.КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	89
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ0	45	88
.ХЛЕБ РЖАНОЙ5	45	114

Сумма, руб.: 128,00 954

Директор

 /С.В. Пиклов/

Калькулятор

 /Т.К.Тудвасева/

ИП Пиклов С.В.

"Согласовано"

Меню на 20.04.2024 года (День 6)

Директор  /Е.Г.Охотникова/

МАОУ "СОШ №146"

Название блюда

Выход

Калории

ЗАВТРАК

.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ01	280	483
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 5	35	61
.ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	62

Сумма, руб.: 113,00
ЗАВТРАК 5-11 класс 687

.ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ (ПОМИДОР)1	100	21
.ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ОТВАРНОЙ01	280	483
.ЧАЙ КАРКАДЕ	200	60
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 5	35	61
.ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	62

Сумма, руб.: 107,93
ОБЕД 687

.ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100.	100	95
.БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ01	250	121
.БИТОЧЕК РЫБНЫЙ02	100	102
.СОУС СМЕТАННЫЙ	30	104
.КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ02	200	284
.КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	103
.ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	53
.ХЛЕБ РЖАНОЙ4	45	94

Сумма, руб.: 128,00 956

Директор



/С.В. Пиклов/

Калькулятор

/Т.К.Тудвасева/